



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia*



## **Educandato Statale Maria Adelaide**

SCUOLA PRIMARIA - SCUOLA SECONDARIA DI GRADO AD INDIRIZZO MUSICALE  
LICEO CLASSICO - LICEO CLASSICO EUROPEO  
LICEO SCIENTIFICO INTERNAZIONALE CON OPZIONE LINGUA CINESE  
Corso Calatafimi, 86 - 90129 PALERMO - Tel. 6572233- Distretto 3/41  
C.F. 80016390827 Convitto - C.F. 97163670827 Scuole annesse - Cod. Mecc. PAVE010005  
[pave010005@istruzione.it](mailto:pave010005@istruzione.it) - [pave010005@pec.istruzione.it](mailto:pave010005@pec.istruzione.it) - [www.educandatomariadelaide.edu.it](http://www.educandatomariadelaide.edu.it)



### **REGOLAMENTO D'USO DELLA PALESTRA**

#### **Norme generali e compiti dell'insegnante**

- Gli insegnanti in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature, incluse quelle della sala attrezzi.
- Le chiavi del magazzino attrezzi e degli armadi di custodia sono a disposizione di tutti gli insegnanti e ne è custode il collaboratore scolastico di palestra.
- Nel corso delle proprie lezioni, ogni docente è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi e il riordino è affidato al collaboratore scolastico addetto alla palestra.
- I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente scolastico o alla D.S.G.A che ne prenderanno nota per possibili riparazioni o sostituzioni.
- Ogni docente è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.
- Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi e accessori annessi sono demandati all'/docente in servizio e al collaboratore scolastico della palestra che cura la pulizia dell'impianto.
- Il/docenti che si avvalgono della consulenza degli specialisti, sono responsabili dell'andamento educativo-didattico dell'attività motoria e della vigilanza e sicurezza degli/alunni.
- I gruppi scolastici o società sportive che hanno accesso all'impianto possono utilizzare soltanto le attrezzature fisse con esclusione del materiale di consumo.
- Alle società sportive, autorizzate dal Commissario straordinario, possono essere consentiti allenamenti. I responsabili dei gruppi estranei all'Istituto che usufruiscono dell'impianto

sono tenuti a sottoscrivere una dichiarazione di assunzione di responsabilità per danni che dovessero derivare a persone o cose ed a garantire la copertura assicurativa degli utenti.

- È fatto divieto di far accedere gli\le alunni\le gli estranei all'Istituto nei locali della palestra senza la presenza di un docente abilitato all'insegnamento di Scienze Motorie o di un responsabile designato.
- L'uso della palestra e delle strutture esterne adiacente alla stessa, al di fuori dell'orario scolastico o del gruppo sportivo, è consentito agli\alle studenti solo se autorizzati per iscritto dal Dirigente scolastico dell'Istituto e con la specificazione dell'orario d'uso durante il quale dovrà essere garantita la vigilanza da parte del personale docente (Cattedra: Scienze motorie). I \le docenti devono informare gli\le alunni\le sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica delle vie di fuga.
- - I locali della "sala attrezzi" possono essere utilizzati durante le ore di attività curricolare di scienze motorie e nelle ore di attività extra-curricolare (progetti inseriti nel PTOF) dagli\lle studenti della scuola secondaria di primo e secondo grado, esclusivamente con la supervisione di un docente qualificato;
- - L'utilizzo della "sala attrezzi" da parte del personale scolastico (docenti, personale educativo e personale ATA), sarà possibile previo tesseramento ad associazione qualificata che provvederà a stilare un regolamento specifico.

### **Norme per gli \le alunni \le**

· Gli\le alunni\le devono indossare le scarpe ginniche pulite ed indumenti idonei all'attività da svolgere, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che assistano, come esonerati, all'attività pratica. Gli \le alunni\le non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi come fermagli, orecchini, spille, collane.

È vietato agli \alle studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra senza la presenza del\ della docente di Scienze Motorie.

· Tutti gli\le alunni\le, devono mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo, per poter svolgere in modo regolare la lezione.

- È vietato, durante le ore di attività motoria, l'uso di telefoni cellulari.

· Gli\le alunni\le sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi denaro, orologi ed altri oggetti di valore negli spogliatoi o nella palestra. I\le docenti e il personale addetto alla pulizia

della palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.

· L'eventuale infortunio deve essere denunciato verbalmente alla docente entro il termine della lezione. In caso contrario l'Assicurazione potrebbe non risponderne.

· Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il/la responsabile.

· È vietato prendere attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione della docente. È vietato far merenda o introdurre lattine negli spogliatoi, in palestra e negli impianti sportivi utilizzati. Lo spogliatoio deve essere lasciato libero dalla classe 5 minuti prima del termine della lezione onde dare la possibilità al personale addetto di pulirlo prima dell'arrivo della classe successiva.

· Al termine delle lezioni gli spogliatoi e la palestra devono essere lasciati puliti.

· Gli alunni che partecipano ad attività sportive a livello agonistico devono farsi rilasciare dal medico curante un certificato che ne attesti la sana e robusta costituzione fisica.

· Gli studenti con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato del Servizio di Medicina Sportiva dell'ASL (rivolgersi in Segreteria) a norma dell'art. 3 della Legge 07/02/58 n° 88. Gli esoneri possono essere così classificati:

- **TOTALE** (che esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie)

- Permanente (per tutto il corso degli studi)

- Temporaneo (per l'anno scolastico o parte di esso)

- **PARZIALE** (che esclude l'alunno/a dall'effettuare determinati esercizi).

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e parziali, in caso di improvviso malore da parte dello/a studente.

Gli allievi esonerati devono comunque presenziare alle lezioni.